

EXERGAMING



L'exergaming, propose une combinaison d'exercices physiques et de jeux vidéo ou électroniques interactifs.

Une expérience multi-sensorielle, mêlant sons et effets visuels, pour jouer seul ou en groupe.

Des activités extrêmement attractives et dont les bénéfices sont multiples : amélioration de la coordination, motricité, réactivité et concentration, sans oublier le développement de l'esprit d'équipe et de la sociabilité.

Chaussures plates (style Basket) obligatoires

Groupe 1 : 7/10 ans

Groupe 2 : 11/17 ans

Date : Dimanche 12 juin 2016

Lieu : centre Exergaming 178 rue du poirier 14650 CARPIQUET

Horaire du rendez-vous : 16h00

Participation à régler sur place : 7 à 12 ans : 10 €/séance/participant

: + 12 ans : 11 € si tarif groupe ou 13 € /séance/participant



Renseignement et inscription avant le 5 juin 2016 : afep14.marie@afep.asso.fr