



## «INITIATION STAND UP PADDLE»

Le découpage de l'initiation se fera à la carte en fonction de la météo (conditions de la mer et conditions atmosphériques).

### **A la carte :**

Découverte du stand up Paddle

Instructions de sécurité

Découverte du matériel (planche, leash, paddle, gilet, description du plan d'eau ...)

Initiation encadrée à l'eau

Découverte du Stand Up Paddle Surf (si Vagues)

Vestiaire pour se changer à disposition

Pas de combinaison (*à cette saison l'eau est suffisamment bonne : prévoir maillot de plage et serviette*).

Pour ceux qui le souhaitent, un pique-nique tiré du sac sera partagé après l'activité pour nous permettre d'échanger



**Date : Samedi 18 juin 2016**

**Lieu :** Palus Avis Surf Club – boulevard Maréchal Foch 34250 PALAVAS LES FLOTS

**Age :** enfant à partir de 8 ans et adulte

**Horaire :** de 10h00 à 12h00

**Participation :** 15,50 €/participant

**Renseignement :** Charlotte : [afep34charlotte@afep.asso.fr](mailto:afep34charlotte@afep.asso.fr)



**Inscription avant le 15 juin 2016 <https://www.billetweb.fr/x16-566-ace>**