

### Atelier « Moi et Moi » animé par *Marie Line Stenger-Fache, thérapeute et Fabien Compère*

Mieux me comprendre avec mes émotions, mes attitudes .... Comment maîtriser ces minis tempêtes émotionnelles, les apprivoiser, les comprendre et les accepter ? Comment se sentir à l'aise ?

En apprenant à se servir de notre "boîte à outils" personnelle utilisable ensuite au quotidien, sans modération...

#### Deux ateliers de travail

- **Un atelier d'1h30 pour les enfants de 7/11 ans**
- **Un atelier « théorie et pratique » d'1h30 consacré aux parents**

Les jeunes de plus de 12 ans s'adonneront à des jeux de stratégie,

Les plus petits (à partir de 3 ans) iront se détendre à la ludothèque en présence d'une animatrice.

**Date : Samedi 19 novembre 2016**

**Horaire : de 14h00 à 17h00**

**Lieu : Maison de Quartier du Vieux Lille - 24 rue des Archives - 59000 LILLE**

**Renseignement : [afep59.marie@afep.asso.fr](mailto:afep59.marie@afep.asso.fr)**

**Participation : 30 € pour une famille de 2 enfants/5,00 € par enfant supplémentaire**

**Inscription obligatoire**

**Bulletin d'inscription ci-contre**

Bulletin d'Inscription à envoyer avant le 12 novembre 2016

à **Marie Line STENGER - 266 rue de la Carnoy - 59130 LAMBERSAT**

X17.225.ACE – ATELIER FAMILIAL DU 19 novembre 2016 - LILLE 59

Nom de la famille .....

Adresse : .....

Tél. \* ..... Email : .....

\*contact le jour de l'activité

**Inscription**      Mère **oui**  **non**       Père **oui**  **non**

Prénom et date de naissance de l'enfant participant .....

Prénom et date de naissance de l'enfant participant .....

Prénom et date de naissance de l'enfant participant .....

Prénom et date de naissance de l'enfant participant .....

Membre (à jour de sa cotisation) 30,00 € + nbre d'enfants ..... soit ..... €

**Chèque ci-joint à l'ordre de « Trésorier AFEP » d'un montant de ..... €**

*Je certifie que mon enfant est bien couvert par une assurance étendue aux activités extrascolaires.*

**Date et Signature**